



HIGHTECH AIR FLOW • Ref. WKB020

PRESSOTERAPIA DIGITALE MULTICAMERA

HIGHTECH AIR FLOW – PRESSOTHERAPY MACHINE

La **HIGHTECH AIR FLOW – Pressotherapy Machine** è un'apparecchiatura professionale di pressoterapia digitale che utilizza un sistema di **compressione pneumatica sequenziale multicamera** per favorire il drenaggio linfatico, stimolare il ritorno venoso e migliorare l'eliminazione di liquidi e sostanze di scarto accumulate nello spazio interstiziale.

Il trattamento si esegue mediante una tuta per gambe complete fino alla vita, composta da **32 camere d'aria indipendenti (16 per ciascun lato del corpo)** che si gonfiano e sgonfiano in modo programmato e sequenziale, generando un massaggio compressivo fisiologico che riproduce il percorso naturale del sistema linfatico e venoso.

Questo design garantisce una compressione più uniforme, continua e confortevole, evitando zone senza pressione e ottimizzando l'efficacia del drenaggio e della stimolazione circolatoria.

Grazie ai suoi **12 canali di controllo indipendente**, otto modalità di lavoro e pressione regolabile, l'apparecchiatura consente di personalizzare completamente ogni trattamento secondo le esigenze cliniche ed estetiche del cliente.

Si tratta di una tecnologia non invasiva, confortevole e altamente efficace, ampiamente utilizzata in estetica, medicina estetica, fisioterapia, recupero sportivo e protocolli post-operatori.

Come funziona la pressoterapia?

La pressoterapia agisce mediante cicli di pressione dell'aria controllati che esercitano una compressione progressiva sugli arti e sul tronco.

Questa pressione genera un effetto di "pompaggio" che facilita lo spostamento della linfa e del sangue venoso dalle zone distali verso il centro del corpo, favorendone il ritorno fisiologico.

Di conseguenza, si produce:

- Attivazione del drenaggio linfatico
- Stimolo del ritorno venoso
- Diminuzione dell'edema
- Mobilitazione dei liquidi trattenuti
- Miglioramento del metabolismo tissutale
- Aumento dell'ossigenazione dei tessuti
- Eliminazione delle tossine
- Riduzione della sensazione di gambe pesanti
- Favorisce il trasporto della linfa
- Migliora la congestione tissutale.
- Migliora la cellulite e l'aspetto a buccia d'arancia
- Incrementa l'apporto di ossigeno e nutrienti favorendo il metabolismo cellulare.
- Recupero muscolare, riduce l'affaticamento muscolare dopo l'esercizio fisico.
- Benessere generale

Produce una gradevole sensazione di rilassamento e leggerezza corporea.

Il sistema lavora rispettando la fisiologia dell'organismo, evitando il reflusso linfatico grazie alla sovrapposizione parziale delle camere pneumatiche.

Caratteristiche tecniche

- Sistema digitale di pressoterapia professionale
- 12 canali indipendenti di compressione
- 32 camere pneumatiche (16 per lato)
- Camere parzialmente sovrapposte per una compressione uniforme
- Pressione massima: **250 mmHg**
- Pressione regolabile
- Tempo programmabile
- Otto programmi automatici di massaggio
- Selezione indipendente delle zone corporee
- Interfaccia digitale di facile utilizzo
- Alimentazione: 220-240 V
- Potenza: 60 W
- Frequenza: 50/60 Hz

Tuta ergonomica e regolabile

La tuta incorpora un sistema a **tre livelli di regolazione mediante cerniere**, che consente di adattarla facilmente alle diverse corporature e ai contorni corporei di ciascun cliente, in modo comodo e sicuro. Il che permette di modificarne il perimetro, ottenere una regolazione ottimale e versatilità, favorendo una compressione uniforme ed efficace durante il trattamento.

Inoltre, include un **pezzo estensore** che ne amplia la capacità e aumenta la larghezza della tuta, permettendo di lavorare in totale comodità con clienti di maggior volume corporeo senza compromettere l'efficacia né la distribuzione omogenea della pressione nelle diverse camere d'aria.

Indicazioni

Particolarmente raccomandato per:

- Ritenzione di liquidi
- Edema lieve
- Gambe stanche
- Insufficienza venosa lieve (non complicata)
- Cellulite edematosa
- Cellulite molle
- Pesantezza agli arti inferiori
- Cattiva circolazione periferica
- Recupero sportivo
- Protocolli post-operatori (su indicazione medica)
- Linfedema lieve controllato
- Rimodellamento corporeo
- Protocolli detox
- Complemento nei trattamenti riducenti

Controindicazioni

Non utilizzare nei casi di:

- Trombosi venosa profonda.
- Flebite o tromboflebite.
- Insufficienza cardiaca scompensata.
- Ipertensione arteriosa non controllata.
- Edema di origine cardiaca o renale.

- Processi infettivi attivi.
- Cellulite infettiva.
- Cancro attivo senza autorizzazione medica.
- Gravidanza (soprattutto addome e pelvi).
- Emorragie attive.
- Fratture recenti.
- Ferite aperte.
- Ustioni.
- Gravi alterazioni della sensibilità.
- Insufficienza arteriosa severa.
- Aneurismi.
- Linfangite.

Precauzione

Lavorare esclusivamente sotto criterio professionale nei casi di:

- Diabete.
- Vene varicose importanti.
- Post-operatori recenti.
- Persone anziane.
- Sensibilità cutanea.
- Persone con claustrofobia.
- Fragilità capillare.
- Ipotensione arteriosa.

Programmi di lavoro

Funzionamento delle modalità di lavoro

La pressoterapia Air Flow funziona tramite un sistema di **32 camere d'aria indipendenti** che si gonfiano e sgonfiano in modo controllato per generare un massaggio di compressione sequenziale.

L'apparecchiatura consente di personalizzare completamente il trattamento tramite diversi parametri.

Tempo di gonfiaggio di ogni camera

Questa regolazione determina per quanto tempo ogni camera rimane gonfia prima di passare alla successiva.

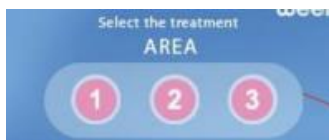
Può essere impostato tra **3 e 21 secondi**, aumentando a intervalli di 3 secondi.

- **Tempi brevi (3–6 s):** massaggio più dinamico e stimolante.
- **Tempi medi (9–15 s):** equilibrio tra drenaggio e rilassamento.
- **Tempi lunghi (18–21 s):** compressione più mantenuta, indicata quando si cerca un drenaggio più profondo o una maggiore mobilizzazione dei liquidi.

Nei trattamenti estetici corporei di solito si lavora tra **6 e 12 secondi**, adattandolo sempre alla sensibilità e alle esigenze del cliente.

Attivazione o disattivazione delle camere

Lo schermo consente di disattivare in modo indipendente qualsiasi camera d'aria; inoltre, puoi selezionare tra 3 aree di trattamento specifiche, rendendolo versatile e pratico.



Questa funzione risulta molto utile quando:

- Esiste una lesione localizzata.
- Il cliente presenta fastidi in un'area specifica.
- Non si desidera lavorare una parte del corpo.
- Si vuole concentrare il trattamento unicamente su determinate aree.

In questo modo, il trattamento si adatta completamente a ogni cliente.

Modalità di lavoro

L'apparecchiatura incorpora otto programmi automatici. Ognuno modifica la sequenza di gonfiaggio delle camere e produce un diverso effetto fisiologico.

Modalità A — Programma automatico

È il programma più completo.

L'apparecchiatura alterna automaticamente e in modo sequenziale tutti i programmi da B a H, le modalità **B, C, D, E, F, G e H**, rimanendo circa cinque minuti in ciascuna.

È la modalità raccomandata per l'uso quotidiano, poiché combina automaticamente i diversi schemi di compressione, fornendo un trattamento completo ed equilibrato senza necessità di effettuare ulteriori regolazioni; il tempo di gonfiaggio in questa modalità non può essere regolato.

Indicazioni:

- Trattamenti completi.
- Mantenimento generale.
- Prime sedute.
- Uso abituale in cabina.

Modalità B — Massaggio sequenziale delicato

Gonfiaggio delle camere d'aria in modo sequenziale, una dopo l'altra, dalla prima all'ultima (12).

1 → 2 → 3 → 4... → 12

Questa modalità genera un massaggio peristaltico delicato, in cui la compressione avanza progressivamente lungo le camere d'aria. È particolarmente indicata per **trattamenti di mantenimento** o per quei casi in cui è richiesta una compressione a bassa intensità.

È raccomandata in persone **senza alterazioni circolatorie o linfatiche**, come misura preventiva per favorire il ritorno venoso, stimolare la circolazione e mantenere un corretto drenaggio dei liquidi, contribuendo al benessere e alla salute vascolare.

Indicazioni:

- Favorire il ritorno venoso e linfatico in modo delicato.
- Stimola la circolazione sanguigna.
- Aiuta a prevenire la sensazione di gambe stanche.
- Fornisce un massaggio rilassante e confortevole.
- Persone senza patologie circolatorie che desiderano prevenire la ritenzione di liquidi.
- Prime sedute di pressoterapia.
- Clienti sensibili o che non richiedono una compressione intensiva.

Modalità C – Drenaggio linfatico intensivo

In **questa modalità, le camere d'aria si gonfiano in modo sovrapposto e progressivo; ogni** nuova camera inizia a gonfiarsi prima che la precedente si svuoti completamente. La sequenza inizia gonfiando la camera 1, continua con le camere 1+2, poi 2+3, 3+4, e così via fino a completare le camere 11+12, ripetendo successivamente il ciclo.

Questo schema di compressione mantiene parzialmente gonfia la camera precedente mentre si attiva la successiva, creando un effetto di **compressione peristaltica continua** che limita il reflusso linfatico e favorisce lo spostamento fisiologico della linfa verso i linfonodi prossimali.

1 → 1+2 → 2+3 → 3+4...

Indicazioni:

- Favorisce un drenaggio linfatico più efficiente.
- Ridurre il ristagno di liquidi interstiziali.
- Diminuire la ritenzione di liquidi e l'edema.
- Stimolare il ritorno venoso.
- Migliorare l'ossigenazione e la nutrizione dei tessuti.
- Favorire l'eliminazione di tossine e prodotti di scarto.
- Aiutare a migliorare l'aspetto della cellulite e la congestione dei tessuti.
- Cellulite edematosa e fibrosa.
- Ritenzione di liquidi.
- Edemi di origine venosa o congestione linfatica (purché non vi sia controindicazione medica).
- Sensazione di gambe pesanti o stanche.
- Accumulo di grasso localizzato associato a stasi di liquidi.
- Protocolli corpo intensivi di rimodellamento e drenaggio linfatico.

Raccomandazione professionale: Questo è uno dei modi più utilizzati in estetica per trattamenti anticellulite e di drenaggio linfatico, poiché la compressione sequenziale sovrapposta ottimizza lo spostamento dei liquidi senza consentirne il reflusso, aumentando l'efficacia del trattamento e fornendo un massaggio profondo, progressivo e confortevole.

Modalità D — Stimolazione circolatoria progressiva

In questa modalità, le camere d'aria si gonfiano in modo **progressivo e cumulativo**, aumentando gradualmente la superficie di compressione. La sequenza inizia gonfiando la camera 1, continua con le camere 1+2, poi 1+2+3, 1+2+3+4 e, da quel momento, il ciclo avanza spostando la compressione in modo sequenziale (2+3+4+5, 3+4+5+6, ecc.) fino a terminare nelle camere 9+10+11+12, ripetendo successivamente il ciclo.

1 → 1+2 → 1+2+3 → 1+2+3+4...

Questo schema genera una **compressione centripeta continua**, spingendo il sangue venoso dalle zone più distali verso il cuore e favorendo il funzionamento fisiologico del sistema venoso e delle valvole venose.

Indicazioni:

- Favorire il ritorno venoso in modo progressivo ed efficace.
- Stimolare e migliorare la circolazione sanguigna.

- Incrementare l'ossigenazione e la nutrizione dei tessuti.
- Favorire l'eliminazione di metaboliti e sostanze di scarto.
- Ridurre la sensazione di gambe stanche e pesanti.
- Aiutare a migliorare il tono muscolare nelle persone con ipotonia.
- Contribuire a diminuire la congestione vascolare e migliorare il benessere generale degli arti.
- Persone con circolazione lenta o insufficienza venosa funzionale lieve.
- Ipotonia muscolare.
- Trattamenti di recupero muscolare e sportivo.
- Protocolli destinati a migliorare l'ossigenazione e il metabolismo dei tessuti.
- Persone che restano molte ore in piedi o sedute.

Raccomandazione professionale: La Modalità D è particolarmente consigliata quando l'obiettivo principale è migliorare la circolazione venosa e l'ossigenazione dei tessuti. La sua compressione progressiva favorisce il ritorno sanguigno in modo fisiologico, aiutando ad alleviare la pesantezza delle gambe e a migliorare l'apporto di ossigeno e nutrienti ai tessuti, il che la rende un eccellente complemento nei protocolli di recupero muscolare e benessere circolatorio.

Modalità E — Compressione progressiva completa

In questa modalità, le camere d'aria rimangono gonfie mentre si aggiungono nuove camere fino a completare l'intera tuta, gonfiandosi in modo progressivo e cumulativo, mantenendo gonfie tutte le camere precedentemente attivate mentre si incorporano nuove camere fino a **raggiungere** la compressione completa della tuta. La sequenza inizia gonfiando la camera 1, continua con le camere 1+2, poi 1+2+3, 1+2+3+4 e così via fino a gonfiare le **12 camere simultaneamente**, ripetendo successivamente il ciclo.

Questo schema genera una **compressione peristaltica intensa e continua**, creando una pressione uniforme che favorisce lo spostamento dei liquidi verso i collettori linfatici e il ritorno venoso, risultando uno dei programmi più efficaci per il trattamento della ritenzione di liquidi e della congestione dei tessuti.

Indicazioni:

- Favorire il drenaggio linfatico profondo e intensivo.
- Stimolare il ritorno venoso e migliorare la circolazione periferica.
- Ridurre la ritenzione di liquidi e l'edema.

- Favorire l'eliminazione di tossine e sostanze di scarto.
- Migliorare l'ossigenazione e la nutrizione dei tessuti.
- Aiutare a diminuire l'aspetto della cellulite e la congestione del tessuto adiposo.
- Contribuire a rimodellare la silhouette e migliorare la tonicità cutanea.
- Marcata ritenzione di liquidi.
- Insufficienza venosa funzionale lieve (purché non vi siano controindicazioni mediche).
- Alterazioni del drenaggio linfatico.
- Cellulite edematosa o molle.
- Accumulo di grasso localizzato accompagnato da stasi di liquidi.
- Trattamenti rimodellanti di addome, fianchi e cosce.
- Protocolli corpo intensivi di drenaggio e rimodellamento.

Raccomandazione professionale: La **Modalità E** è uno dei programmi più intensivi dell'apparecchiatura ed è particolarmente indicata per clienti con **marcata ritenzione di liquidi, edema o cellulite molle**. La sua compressione progressiva e cumulativa mantiene una pressione continua di tutte le camere fino a completare il percorso, ottimizzando il drenaggio linfatico e il ritorno venoso. Inoltre, concentra un'azione particolarmente efficace su **addome, fianchi e cosce**, per cui è un'ottima opzione nei protocolli di rimodellamento corporeo e trattamenti anticellulite. È consigliabile iniziare con livelli di pressione bassi o medi e aumentare progressivamente in base alla tolleranza e allo stato del cliente.

Modalità F – Massaggio Rilassante

In questa modalità, le camere d'aria si gonfiano simultaneamente in **due circuiti indipendenti**, generando uno schema di compressione alternata su diverse zone del corpo.

La sequenza di gonfiaggio viene eseguita nel seguente modo:

- **Primo circuito:** camere **1+9, 2+10, 3+11 e 4+12**.
- **Secondo circuito:** camere **5+9, 6+10, 7+11 e 8+12**.

Questo schema produce un **massaggio dinamico**, con una sensazione di compressione ritmica e uniforme che favorisce il rilassamento muscolare e il benessere generale, senza esercitare un drenaggio linfatico tanto intenso quanto altre modalità.

Indicazioni:

- Fornire un massaggio corporeo rilassante e confortevole.
- Favorire il rilassamento della muscolatura.
- Aiutare ad alleviare la sensazione di fatica e tensione muscolare.
- Stimolare delicatamente la circolazione sanguigna.

- Migliorare l'ossigenazione dei tessuti.
- Favorire il recupero dopo l'esercizio fisico.
- Apportare una piacevole sensazione di benessere e riposo.
- Persone senza alterazioni linfatiche significative.
- Trattamenti di rilassamento e benessere corporeo.
- Recupero muscolare dopo la pratica sportiva.
- Affaticamento muscolare o sensazione di gambe stanche per sforzo fisico.
- Protocolli di mantenimento e prevenzione.
- Clienti che cercano un massaggio confortevole senza necessità di un drenaggio intensivo.

Raccomandazione professionale: La **Modalità F** è particolarmente indicata quando l'obiettivo principale è il **rilassamento muscolare e il recupero fisico**. Grazie al suo schema di compressione alternata e ad alta frequenza, fornisce un massaggio piacevole che aiuta a diminuire la tensione muscolare e favorisce il recupero dopo l'attività sportiva o dopo giornate di sforzo prolungato. È un'ottima opzione per concludere un trattamento corpo o come protocollo di benessere generale.

Modalità G — Drenaggio rapido

Il dispositivo gonfia prima la camera 1, poi le camere 1+2 e, successivamente, lavora per coppie di camere consecutive: 3+4, 5+6, 7+8, 9+10 e 11+12, ripetendo questo ciclo per tutta la durata del trattamento.

1 → 1+2 → 3+4 → 5+6...

Questo programma genera un massaggio di drenaggio rapido, con una compressione dinamica e ritmica che favorisce lo spostamento della linfa e dei liquidi trattenuti, in modo delicato ed efficace.

Indicazioni È particolarmente indicato per:

- Persone con ritenzione di liquidi lieve o moderata.
- Edemi di origine non patologica, con poca congestione.
- Sensazione di gambe pesanti o stanche.
- Mantenimento del sistema linfatico.
- Persone con lievi alterazioni circolatorie o stati di affaticamento generale.
- Trattamenti di recupero e benessere.
- Favorire il drenaggio linfatico fisiologico.
- Aiutare a diminuire la ritenzione di liquidi.

- Migliorare la sensazione di leggerezza degli arti e l'affaticamento circolatorio lieve.
- Stimolare la circolazione venosa e linfatica.
- Favorire l'eliminazione di tossine e scarti metabolici.
- Contribuire a ridurre la congestione tissutale e migliorare l'ossigenazione dei tessuti.

Questa modalità è un'ottima opzione per trattamenti di mantenimento, gambe stanche e protocolli di drenaggio linfatico che non richiedono una pressione così intensa ma dinamica, come altri programmi specifici per cellulite o insufficienza venosa.

Modalità H — Compressione globale

In questa modalità, **tutte le camere si gonfiano simultaneamente**, mantengono la pressione per alcuni secondi e, successivamente, si sgonfiano tutte allo stesso tempo, ripetendo continuamente questo ciclo durante il trattamento.

Questo programma fornisce una **compressione uniforme su tutta la zona trattata**, generando un effetto di pompaggio globale che favorisce il drenaggio finale dei liquidi mobilizzati durante le fasi precedenti del trattamento.

Generalmente si utilizza al termine di altre modalità per potenziare il drenaggio e fornire una piacevole sensazione di rilassamento.

Indicazioni:

È particolarmente raccomandato per:

- Concludere un trattamento di pressoterapia.
- Potenziare il drenaggio linfatico.
- Favorire il ritorno venoso.
- Ridurre la sensazione di pesantezza e affaticamento agli arti.
- Protocolli di rilassamento e benessere.
- Favorire il drenaggio dei liquidi verso le principali vie linfatiche.
- Potenziare gli effetti dei programmi eseguiti in precedenza.
- Migliorare la circolazione venosa e linfatica.
- Aiutare a diminuire la sensazione di gambe stanche.
- Fornire una piacevole sensazione di rilassamento e benessere.

Raccomandazione professionale: La **Modalità H** viene abitualmente utilizzata come **fase finale del trattamento**, dopo aver lavorato con altre modalità specifiche (come C, D o E), per completare il drenaggio dei liquidi mobilizzati e ottimizzare i risultati.

Configurazione del trattamento

Regolazione del tempo

Consente di programmare la **durata totale della sessione** secondo il protocollo e le esigenze del cliente.

Avvio e pausa

Il pulsante **Start/Stop** consente di avviare, mettere **in pausa o terminare** il trattamento in qualsiasi momento in modo rapido e sicuro.

Selezione rapida delle zone

Il dispositivo dispone di **tre scorciatoie** che permettono di attivare o disattivare in modo indipendente i diversi segmenti del costume di pressoterapia, facilitando la personalizzazione del trattamento.

Le tre zone sono:

- **Arti inferiori** (gambe).
- **Arti inferiori** (cosce).
- **Area addominale e cintura.**

Questa funzione consente di adattare il trattamento alle esigenze di ciascun cliente, lavorando unicamente le zone desiderate o evitando quelle che non devono essere trattate per indicazione terapeutica o controindicazione.

Raccomandazione professionale:

- **Modalità B:** mantenimento e prevenzione.
- **Modalità C:** drenaggio linfatico e cellulite.
- **Modalità D:** stimolazione circolatoria e gambe stanche.
- **Modalità E:** importante ritenzione di liquidi, edema e rimodellamento corporeo.
- **Modalità F:** rilassamento e recupero muscolare.
- **Modalità G:** drenaggio leggero e mantenimento.
- **Modalità H:** finalizzazione del trattamento per potenziare l'effetto drenante.

La pressione deve essere sempre regolata in modo progressivo, cercando una compressione ferma ma confortevole. Il cliente deve percepire una sensazione di massaggio intenso, **mai dolore o disagio**. Una corretta regolazione della pressione e un'adeguata selezione della modalità di lavoro sono fondamentali per ottenere un trattamento efficace, sicuro e adattato alle esigenze di ogni paziente. È importante mantenere sempre la comunicazione con il cliente e lavorare in base alla tolleranza.

Configurazione del trattamento

Una volta indossato correttamente il costume e verificate tutte le connessioni, configurare il dispositivo seguendo questo ordine:

1. Selezionare la **modalità di lavoro più** adeguata in base all'obiettivo terapeutico o estetico.
2. Attivare le **zone corporee che si** desidera trattare.
3. Regolare il **livello di pressione**, iniziando sempre con intensità basse e aumentandole progressivamente in base alla tolleranza del cliente.
4. Programmare il **tempo di trattamento**.
5. Premere **START** per avviare la sessione.

Durante il trattamento, mantenere una comunicazione costante con il cliente per verificarne il comfort e adattare i parametri se necessario.

Regolazione del tempo di trattamento

Il timer digitale consente di programmare la durata totale della sessione in funzione dell'obiettivo del trattamento e della zona corporea da trattare.

Come orientamento professionale:

20-30 minuti

- Drenaggio localizzato.
- Gambe stanche.
- Mantenimento circolatorio.
- Protocolli postoperatori (secondo prescrizione medica).

30-45 minuti

- Trattamenti corporei parziali.
- Ritenzione di liquidi.
- Cellulite.
- Insufficienza venosa lieve.

45-60 minuti

- Trattamenti corporei completi.
- Protocolli intensivi di drenaggio e rimodellamento corporeo.
- Sempre valutando la tolleranza e lo stato circolatorio del cliente.

Importante: Un tempo di trattamento maggiore non implica necessariamente risultati migliori. La durata deve essere sempre adattata alle esigenze individuali del cliente e all'obiettivo del protocollo.

Avvio e pausa del trattamento

Una volta selezionati il programma, la pressione, le zone di lavoro e il tempo:

- Premere **START** per iniziare la sessione.
- Se durante il trattamento è necessario modificare qualsiasi parametro, premere **STOP/PAUSE**, effettuare le opportune regolazioni e premere nuovamente **START** per continuare la sessione.

Questa funzione consente di adattare il trattamento in modo sicuro senza necessità di riavviare il programma.

Selezione delle zone

Il dispositivo incorpora tre scorciatoie che permettono di attivare o disattivare gruppi completi di camere pneumatiche, personalizzando il trattamento secondo le esigenze del cliente.

È possibile lavorare in modo indipendente:

- Arti inferiori (gambe e cosce).
- Addome e vita.
- Arti superiori (se il costume incorpora questa funzione).

Questa configurazione consente di trattare unicamente le zone necessarie, ottimizzando l'efficacia del trattamento e aumentando il comfort del cliente.

Selezione della pressione

La pressione deve essere sempre regolata in modo individuale, tenendo conto della sensibilità, dello stato circolatorio e della finalità del trattamento.

Pressione bassa

Indicata per:

- Prime sedute.
- Persone sensibili.
- Drenaggio linfatico.
- Edemi lievi.
- Trattamenti post-operatori (con autorizzazione medica).

Pressione media

Raccomandata per:

- Ritenzione di liquidi.
- Cellulite grado I e II.
- Mantenimento circolatorio.
- Sensazione di gambe pesanti.

Pressione alta

Indicata unicamente per:

- Cellulite fibrosa.
- Rimodellamento corporeo.
- Sportivi.
- Clienti abituati alla pressoterapia e con buona tolleranza.

La compressione non deve mai risultare dolorosa. Il cliente deve percepire una pressione ferma, progressiva e confortevole, senza sensazione di intorpidimento, formicolio intenso né fastidi.

Durata raccomandata

Zona trattata	Tempo
Gambe e cosce	30-40 minuti
Addome e vita	20-30 minuti
Corpo completo	40-60 minuti

Frequenza raccomandata

Fase intensiva

- 2-3 sedute a settimana.
- Programmi da 10 a 15 sedute, secondo l'evoluzione del cliente e l'obiettivo del trattamento.

Fase di mantenimento

- 1 seduta ogni 15-30 giorni.

Protocollo professionale di applicazione

1. Valutazione iniziale

Prima di iniziare il trattamento:

- Eseguire un'anamnesi completa.
- Escludere qualsiasi controindicazione.
- Valutare lo stato circolatorio e linfatico.
- Se il trattamento ha finalità estetica, registrare fotografie e misure per effettuare un monitoraggio oggettivo dell'evoluzione.
- Spiegare al cliente la procedura e le sensazioni che sperimenterà durante la seduta.

2. Preparazione del cliente

- Posizionare il cliente in **decubito supino**, assicurandosi che sia comodo e rilassato.
- Indossare una tuta o una fodera monouso per motivi igienici.
- Regolare correttamente la tuta tramite le cerniere laterali in base al contorno corporeo.
- Se necessario, aggiungere le estensioni per adattarla a clienti con maggiore volume corporeo.
- Verificare che tutti i collegamenti pneumatici siano installati correttamente.

3. Configurazione dell'apparecchiatura

Selezionare:

- Programma di trattamento.
- Livello di pressione.
- Tempo della sessione.
- Zone corporee che si desidera trattare.

4. Svolgimento del trattamento

Durante tutta la sessione:

- Mantenere una comunicazione continua con il cliente.
- Controllarne periodicamente il comfort.
- Osservare eventuali segni di disagio o pressione eccessiva.
- Verificare che il gonfiaggio e lo sgonfiaggio delle camere avvengano correttamente.

La sensazione percepita deve essere quella di un massaggio compressivo ritmico, progressivo e piacevole.

5. Conclusione

Al termine della sessione:

- Premere **STOP**.
- Attendere che le camere si sgonfino completamente prima di rimuovere la tuta.
- Aiutare il cliente ad alzarsi lentamente.
- Si consiglia di bere abbondante acqua per favorire l'eliminazione di liquidi e metaboliti.
- Si consiglia di camminare per alcuni minuti per potenziare il ritorno venoso e linfatico.

Raccomandazioni Professionali

- ✓ Effettuare sempre una valutazione preliminare prima di iniziare il trattamento.
- ✓ Iniziare con pressioni basse e aumentarle progressivamente secondo la tolleranza del cliente.
- ✓ Mantenere un'adeguata idratazione prima e dopo ogni sessione.
- ✓ Integrare il trattamento con abitudini salutari, esercizio fisico regolare e un'alimentazione equilibrata per ottimizzare i risultati.
- ✓ Può essere integrato all'interno di protocolli combinati con:
 - Radiofrequenza corporea.
 - Cavitazione.
 - Vacuumterapia.
 - Crioterapia.
 - Drenaggio linfatico manuale.
 - Massaggio rimodellante o riduttivo.
 - Terapia del legno
 - Elettrostimolazione muscolare.
 - Protocolli corporei anticellulite e rassodanti.

Risultati Attesi

Dopo un protocollo completo di trattamento, il cliente può sperimentare:

- Diminuzione della sensazione di gambe stanche e pesanti.
- Miglioramento del ritorno venoso e della circolazione linfatica.
- Riduzione della ritenzione di liquidi e dell'edema.
- Favorisce l'eliminazione di tossine e metaboliti.
- Maggiore ossigenazione e nutrizione dei tessuti.
- Miglioramento dell'aspetto della cellulite e della qualità della pelle.
- Sensazione di maggiore leggerezza e benessere generale.

- Contorni corporei più definiti come conseguenza della diminuzione della congestione tissutale e della ritenzione di liquidi.

Nota Professionale

La pressoterapia è una tecnica basata sulla **compressione pneumatica sequenziale**, il cui obiettivo principale è **stimolare il sistema venoso e linfatico**, favorendo il ritorno circolatorio e la mobilizzazione dei liquidi interstiziali. Sebbene in estetica sia frequentemente utilizzata in protocolli anticellulite e rimodellanti, i suoi benefici derivano principalmente dal miglioramento del drenaggio linfatico, dalla riduzione dell'edema e dall'ottimizzazione della circolazione periferica.

I migliori risultati si ottengono quando viene integrata all'interno di un protocollo globale, combinata con una corretta valutazione professionale, abitudini salutari, esercizio fisico, un'alimentazione equilibrata e altre tecniche di apparecchiatura o terapia manuale, offrendo trattamenti più sicuri, personalizzati e con risultati più efficaci e duraturi.

info@weelko.com

www.weelko.com